

Mayores		Julio 2023				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
3/7	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Pollo al horno con patatas. Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	Potaje de lentejas. Salchichas con ensalada de tomate. ⁽⁵⁾ Fruta.	Fideos de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado hervido con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Crema de calabacín con queso. ⁽⁴⁾ Nuggets de pollo con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	
10/14	Crema de verduras. Escaldums de pollo. Fruta.	Puré de verduras. Croquetas caseras con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ Pescado rebozado con verduras al vapor. ^{(1), (2) Y (3)} Fruta.	Puré de verduras. Huevos rellenos de atún con ensalada y tomate. ^{(2) Y (3)} Fruta.	Potaje de lentejas. Hamburguesas con ensalada de tomate. Fruta.	
17/21	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Pollo al horno con patatas y zanahorias. Fruta.	Puré de verduras. Salchichas con ensalada y tomate. ⁽⁵⁾ Fruta.	Sopa de pescado. ⁽²⁾ Ensaladilla de pescado. ⁽²⁾ Fruta.	Potaje de garbanzos. Pechugas de pollo rebozadas con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	
24/28	Ensalada de arroz con jamón york. Ensalada de tomate y queso tierno. ⁽⁴⁾ Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	Ensalada de tomate con queso tierno. ⁽⁴⁾ Pechuga de pollo rebozada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Tortilla de atún con ensalada de tomate. ^{(2) Y (3)} Fruta.	Potaje de lentejas. Nuggets de pollo con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogurt ⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate ⁽¹⁾, pan con jamón york ⁽¹⁾, coca casera ^{(1), (3) Y (4)}, pan con crema de queso ^{(1) Y (4)}.

Bebés		Julio 2023			Triturados	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
3/7	Sopa de pollo.	Puré de verduras con ternera.	Puré de lentejas (sin piel).	Puré de verduras con jamón (Iacón).	Puré de verduras con pescado. ⁽²⁾	
10/14	Puré de verduras con ternera.	Puré de verduras con jamón.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Sopa de pollo. ⁽¹⁾	Puré de lentejas (sin piel).	
17/21	Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con ternera.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas (sin piel).	Puré de verduras con jamón (Iacón).	
24/28	Puré de verduras con pollo.	Puré de lentejas (sin piel).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de verduras con jamón (Iacón).	Puré de verduras con ternera.	

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york ⁽¹⁾, yogurt natural ⁽⁴⁾, coca casera ^{(1),(3)Y(4)}, pan con crema de queso ^{(1)Y(4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas ^{(1)Y(4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



E-X
DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)