

Mayores		Noviembre 2022			*Adaptación
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/4	-	<u>FESTIVO</u>	Potaje de lentejas con verduras. Salchichas con patatas. ⁽⁵⁾ Fruta.	Puré de verduras. Tortilla francesa con tomate. ⁽³⁾ Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado al horno con patatas. ⁽²⁾ Fruta.
7/11	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Pollo al horno con patatas y zanahoria. Fruta.	Puré de verduras. Salchichas con ensalada de tomate. ⁽⁵⁾ Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Potaje de lentejas con verduras. Pechugas de pollo rebozadas con tomate. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Ensalada. Fruta.
14/18	Arroz tres delicias. *Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Ensalada de tomate con queso fresco. ⁽⁴⁾ Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Ensalada. Fruta.	Puré de garbanzos con verduras. Huevos rellenos de atún. ^{(2) Y (3)} Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Croquetas caseras. ^{(1) Y (3)} con ensalada. Fruta.	Puré de verduras. Pescado rebozado con patatas. ^{(1), (2) Y (3)} Fruta.
21/25	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Ropa vieja o bollit. Fruta.	Espaguetis con salsa de tomate. ⁽¹⁾ Hamburguesa con verduras. Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ *Sopa de pescado. ^{(1) Y (2)} Pescado al horno con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Escaldums de pollo. Ensalada de tomate. Fruta.	<u>CERRADO</u>
28/30	Crema de calabacín con queso. ⁽⁴⁾ Hamburguesa con patatas al horno. Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Pollo al horno con patatas y zanahoria. Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	-	-

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogurt⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate⁽¹⁾, pan con jamón york⁽¹⁾, coca casera^{(1), (3) Y (4)}, pan con crema de queso^{(1) Y (4)}.

	Bebés	<u>Noviembre 2022</u>			Triturados
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/4	-	<u>FESTIVO</u>	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾
7/11	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.
14/18	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de ternera con verduras.	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾
21/25	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	<u>CERRADO</u>
28/30	Puré de pollo con verduras.	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	-	-

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york⁽¹⁾, yogurt natural⁽⁴⁾, coca casera^{(1),(3) Y (4)}, pan con crema de queso^{(1) Y (4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas^{(1) Y (4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)