

Mayores		Marzo 2023			*Adaptación	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
1/3	-	-	FESTIVO	Crema de calabacín con queso. ⁽⁴⁾ Salchichas con ensalada de tomate. ⁽⁵⁾ Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Bollit. Fruta.	
6/10	Crema de calabacín. Pollo al horno con patatas. Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Tortilla de atún con ensalada de tomate. ^{(2) Y (3)} Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	Potaje de lentejas. Pescado con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	Guiso de albóndigas con verduras. ^{(1) Y (3)} Fruta.	
13/17	Arroz caldoso. Tortilla de espinacas. ⁽³⁾ Fruta.	Puré de verduras. Croquetas caseras. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Potaje de lentejas. Salchichas con patatas y ensalada. ⁽⁵⁾ Fruta.	Crema de calabacín con queso. ⁽⁴⁾ Nuggets de pollo. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Fideos de pescado. ⁽²⁾ Pescado hervido con verduras. ⁽²⁾ Fruta.	
20/24	Crema de verduras. Pollo al horno. *Escaldums. Fruta.	Macarrones boloñesa con pisto. ⁽¹⁾ Fruta.	Arroz de pescado. ⁽²⁾ Pescado rebozado con verduras al vapor. ^{(1) ,(2) Y (3)} Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Croquetas caseras con ensalada de tomate. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Potaje de lentejas. Salchichas con patatas. ⁽⁵⁾ Ensalada. Fruta.	
27/31	Puré de verduras. Buñuelos de bacalao. ^{(1) ,(2) Y (3)} Fruta.	Sopa de pollo. ⁽¹⁾ Huevos rellenos de atún con ensalada. ^{(2) Y (3)} Fruta.	Potaje de lentejas. Croquetas caseras con ensalada. ^{(1) Y (3)} Fruta.	Arroz cubana con salsa boloñesa y huevo frito. ⁽³⁾ Ensalada de tomate. Fruta.	*Sopa de pescado. ^{(1) ,(2)} Arroz de pescado. ⁽²⁾ Pescado rebozado con ensalada de tomate. ^{(1) ,(2) Y (3)} Fruta.	

Después de la fruta, si les apetece, se les dará un yogurt ⁽⁴⁾, pero no se sustituirá nunca por fruta.

La merienda será variada: pan con tomate ⁽¹⁾, pan con jamón york ⁽¹⁾, coca casera ^{(1) ,(3) Y (4)}, pan con crema de queso ^{(1) Y (4)}.

	Marzo 2023				
	Bebés	Triturados			
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/3	-	-	FESTIVO	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).
6/10	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de verduras con jamón (lacón).
13/17	Puré de ternera con verduras.	Puré de pollo con verduras.	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾
20/24	Puré de pollo con verduras.	Puré de ternera con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de lentejas con verduras (sin piel).
27/31	Puré de ternera con verduras.	Puré de verduras con jamón (lacón).	Puré de lentejas con verduras (sin piel).	Puré de pollo con verduras.	Puré de pescado con verduras. ⁽²⁾

La merienda será variada: pan con tomate y jamón york ⁽¹⁾, yogurt natural ⁽⁴⁾, coca casera ^{(1),(3) Y (4)}, pan con crema de queso ^{(1) Y (4)}.

Todas las tardes merendarán de papilla de frutas ^{(1) Y (4)}.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS ALIMENTARIOS:



CONTIENE
GLUTEN

(1)



PESCADO

(2)



HUEVOS

(3)



LACTEOS

(4)



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

(5)